



Voor wie?

Samen Uit Logeren is er voor ieder kind tussen de 4 en 18 jaar met een verstandelijke beperking, psychische- en/of gedragsproblematiek die - al dan niet met persoonlijke begeleiding - kan functioneren in een groep. Als er een plek vrij is, wordt naar aanleiding van een intakegesprek en kennismaking bepaald of het kind past binnen de reguliere of zorgintensieve groep en kan deelnemen aan het logeerweekend.

Groepen:

Samen Uit Logeren biedt in twee groepen logeerweekenden aan: logeren regulier en logeren zorgintensief:

- **Logeren regulier:**
In deze groep kan het kind zich samen met andere kinderen uitleven tijdens een spelletje, potje voetbal of een andere activiteit. Daarnaast is er voldoende ruimte voor het kind om zich even terug te trekken en tot zichzelf te komen. In de reguliere groep is ruimte voor individuele begeleiding, maar staat het groepsgevoel centraal. Er is plek voor 6 kinderen en er zijn minimaal 2 begeleiders aanwezig.
- **Logeren zorgintensief:**
Een zorgintensief kind heeft veel tijd en aandacht nodig. Dit vraagt veel van het gezin. Dat patroon kan even doorbroken worden met logeren. In de zorgintensieve groep is ruimte voor 4 kinderen en zijn minimaal 2 begeleiders aanwezig. Op de zorgintensieve groep staat individuele begeleiding overdag centraal: er geldt een minimum van 4 uur en een maximum van 8 uur begeleiding individueel per etmaal. Overdag is er dan ook altijd minimaal 1 extra begeleider aanwezig. Naast het aanbod van meer individuele begeleiding is deze groep simpelweg rustiger. Er zijn minder prikkels en er is meer ruimte om deze prikkels te verwerken.

Waarom logeren?

De twee belangrijkste doelen én redenen voor het aanmelden voor de logeropvang bij Samen Uit Logeren zijn de volgende:

- **Een passende vrijetijdsbesteding:**
Binnen een vaste structuur is er veel ruimte voor ontspanning en leuke activiteiten, zowel individueel als gezamenlijk in de groep. Onder begeleiding van professionals die aansluiten bij de specifieke behoefte van het kind, kan het kind volledig zichzelf zijn, plezier hebben en zich ontspannen.
- **Ontlasting van het gezin en voorkomen van overbelasting:**
Voor ouders en broertjes/zusjes van kinderen met een verstandelijke beperking, autisme, ADHD en/of moeilijk verstaanbaar gedrag is het dagelijkse leven soms zwaar. Door het tijdelijk overnemen van de totale zorg voor het kind, kunnen zij even tot adem komen. Zij kunnen zich een weekend ontspannen en weer opladen zonder zich zorgen te hoeven maken om hun kind. Hun kind wordt ondertussen verzorgd en begeleid door professionals met veel ervaring en kan zelf ook een weekendje ontspannen.



Bijkomende voordelen zijn:

- **Taalontwikkeling:**
Door het kind (op zijn eigen niveau - zowel verbaal als non-verbaal) uit te dagen te vertellen wat hij ziet/doet/wilt en voelt.
- **Sociaal-emotionele ontwikkeling:**
Doordat het kind met andere kinderen en begeleiders interacteert.
- **Motorische ontwikkeling:**
Doordat we veel bewegen. We spelen met onze handen: tekenen, knippen, plakken, bouwen, kleien.. Maar we gebruiken natuurlijk ook de rest van ons lichaam: we gaan lekker het bos in, klimmen, voetballen, zwemmen, etc.
- **Vergroten zelfredzaamheid:**
Doordat we aansluiten bij wat het kind kan en het uitdagen zich verder te ontwikkelen.
In de reguliere groep wordt het kind gestimuleerd om mee te helpen met het doen van allerlei taken: de boodschappen, het voorbereiden van het eten, het dekken van de tafel, afwassen, etc.. Lukt zelf naar het toilet gaan, douchen of veters strikken nog niet? Dan leren we dat ook! In de zorgintensieve groep werken we (één op één) aan het vergroten van zelfredzaamheid door middel van kleine werkdoelen. Deze werkdoelen komen voort uit het ondersteunings-/begeleidingsplan die we samen met de opvoeder(s) en andere betrokkenen opstellen.

Individuele begeleiding:

Naast logeeropvang biedt Samen Uit Logeren tijdens het weekend ook uren individuele begeleiding. Tijdens de individuele begeleiding kan het kind even uit de groep gehaald worden om één op één met een begeleider een activiteit te doen en/of aan specifieke doelen te werken; of om alle prikkels te verwerken en weer even tot zichzelf te komen. De hoeveelheid uren individuele begeleiding die tijdens een weekend wordt ingezet, wordt in overleg met ouders bepaald naar aanleiding van de zorgbehoefte van het kind.

Data, tijden en locatie:

Het logeren vindt voor beide groepen elke 4 weken plaats in ons logeerhuis op Bospark Garderen (Oud Milligenseweg 62, 3886 MJ Garderen). De logeerweekenden van Samen Uit Logeren starten op vrijdag om 16.00 en eindigen op zondag om 16.00 (2 etmalen). Wanneer de weekenden exact plaatsvinden, vind je in onze agenda op de website:
<https://www.samenuitlogeren.nl/agenda/>

Kosten:

De kosten van het logeerweekend worden bepaald aan de hand van de ondersteuningsbehoefte van het kind en kunnen worden betaald vanuit het PGB (vanuit de Jeugdwet/WLZ).